

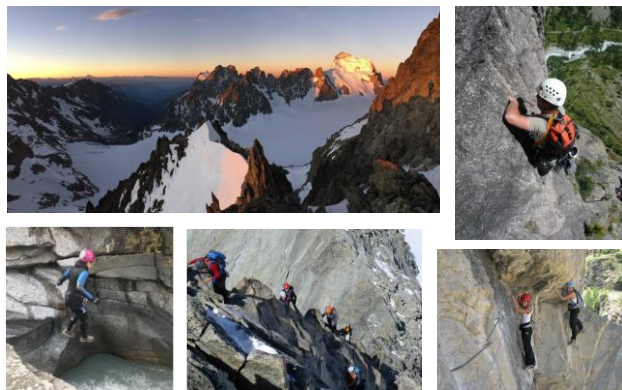
Stage n° :

STAGE MONTAGNE ESCALADE

Découverte multi-activités estivale

Canyon, via ferrata, grandes voies, alpinisme...

Ecrins, Vallée de la Durance
autour de l'Argentière-la-Bessée et
Guillestre (Hautes Alpes)



NIVEAU :	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation +	<input type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 29 juin 2018	au 3 juillet 2018	DUREE : 5 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	6 participants (maximum)		
PARTICIPATION FINANCIERE :	490 € / participant		

Le programme :

OBJECTIFS DU STAGE :

L'objectif du stage est de faire découvrir ou redécouvrir différentes activités en montagne l'été dans le cadre grandiose des Ecrins et de la vallée de la Durance : canyoning, via ferrata, escalade en grandes voies, alpinisme (course de neige et d'arête). Ce stage doit aussi permettre aux stagiaires d'acquérir des techniques et connaissances de base qui leur permettront ensuite d'orienter leur pratique vers des stages plus spécifiquement dédiés à chacune des disciplines.

DEROULEMENT DU STAGE :

- Jour 1 : canyon / via ferrata en demi-groupes – nuitée en gîte
- Jour 2 : canyon / via ferrata en demi-groupes – nuitée en gîte
- Jour 3 : escalade en grande voie (spot d'Ailefroide, etc.) et montée au refuge
- Jour 4 : alpinisme (course d'alpinisme, neige ou arête rocheuse de niveau F ou PD) – nuitée en refuge
- Jour 5 : alpinisme (course d'alpinisme, neige ou arête rocheuse de niveau F ou PD) – retour aux véhicules, fin du stage

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : vous êtes débutant en canyon, en via ferrata et en alpinisme mais vous avez déjà une première expérience de l'escalade en milieu naturel (falaise et/ou grande voie). Vous connaissez les manips de base en escalade (manip de haut de voie, rappel, etc.)

Intensité physique : une bonne forme physique est nécessaire car les itinéraires et les marches d'approche peuvent être longs. La durée du stage (5 jours) doit également être prise en compte dans l'évaluation de votre niveau physique.

Niveau technique : grimper du 5a minimum en tête

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

Consulter la fiche détaillée du matériel en annexe

Possibilité de prêt : se renseigner auprès des organisateurs. Toute perte ou casse de matériel pourra entraîner une participation financière du stagiaire.

Possibilité de louer les chaussures d'alpinisme (avec débord arrière) chez des loueurs spécialisés – se renseigner sur internet (exemple : magasin La Haute Route à Paris, etc.)

Le matériel collectif est fourni par la Ligue : cordes d'assurages, topos, cartes IGN, GPS, etc.

Les informations pratiques :

❖ **Rendez-vous : le 29 juin à 8h00 sur place** (à l'Argentière-la-Bessée ou Guillestre - le lieu exact sera précisé ultérieurement aux stagiaires)

▶ **L'hébergement :** nuitées en gîtes et en refuge

▶ **Les repas :** les dîners et petits déjeuners sont compris dans le prix (1/2 pension), prévoir la nourriture personnelle pour les déjeuners (vivres de courses).

▶ **Le transport :** à la charge de chacun, covoiturage possible (se renseigner auprès des organisateurs)

Les conditions du stage

▶ **Le prix comprend :** l'hébergement en ½ pension - l'encadrement – le prêt de matériel éventuel (cf. fiche matériel)

▶ **Le prix ne comprend pas :** les boissons (nb : l'eau est payante dans les refuges d'altitude), les vivres de courses et les repas du midi, les transports et l'équipement individuel (cf. fiche matériel)

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte).

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Thierry SERIN, initiateur alpinisme FFME
- Eric HELIES, instructeur montagnisme / initiateur alpinisme FFME
- Eric BAUDRY, Diplômé d'Etat canyoning



Inscription et renseignements

▶ **Renseignements techniques :** Thierry SERIN : ☎ 06 71 09 64 39 / ✉ thierry.serin@ffme-crif.com

▶ **Renseignements administratifs :** François CURE-DURIF ☎ 06 95 83 36 01 / ✉ francois.curedurif@ffme-crif.com

▶ **Pièces à fournir :** cf. fiche d'inscription ci-jointe

▶ **Date limite d'inscription :** 1^{er} juin 2018

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**

Intitulé du stage : Découverte multi-activités estivales

Stage n° :

Dates : du 29 juin 2018 au 3 juillet 2018 (5 jours)

Lieu : Ecrins / Vallée de la Durance

Nom : Prénom : Né(e) le :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ un chèque d'arrhes de 150 €, correspondant à 30% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ un chèque de solde du stage de 340 €, correspondant à 70% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

François CURE-DURIF
FFME Ligue régionale Ile de France
16-ter rue Etienne Marcel
93500 PANTIN

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le / /

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

