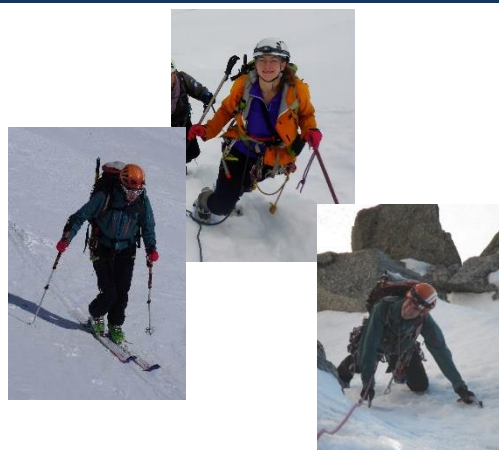


STAGE MONTAGNE

Multi-activités Hivernales

Ski de randonnées, ski hors-piste, Raquettes à neige, Alpinisme Courses de neige.

Massif du Mt Blanc



NIVEAU :	<input type="checkbox"/> Initiation	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation +	<input type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 17/04/2018	au 21/04/2018	DUREE : 4 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	4 participants (maximum)		
PARTICIPATION FINANCIERE :	355 € / participant		

Le programme :

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Découvrir les activités hivernales de la Montagne :
 - Ski hors-piste, ski de randonnée
 - Raquettes à neige
 - Alpinisme : courses de neige et goulottes

DEROULEMENT DU STAGE :

- **17 avril** : accueil des participant, contrôle du matériel et adaptation du programme en fonction du groupe et des conditions météorologiques du moment ;
- **18 avril au 20 avril** : à partir des stations du Brévent, de la Flégère, des Grands Montets ou de l'aiguille du midi nous organiserons notre programme pour pratiquer les trois activités prévues (ski, alpinisme et raquettes). Si les conditions sont favorables, nous pourrions envisager la descente de la vallée Blanche ;
- **21 avril** : randonnée en raquette ou à ski.

Toutes les activités se réaliseront à la journée ...tous les soirs nous reviendrons à notre hébergement.

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : être habitué au milieu montagnard (randonnée, ski ...) ;

Intensité physique : Une bonne forme physique est requise (jusqu'à 800 mètres de dénivelées par jour) ;

Niveau technique : escalade 4c minimum, savoir skier en hors-piste.

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

Consulter la fiche détaillée du matériel en annexe

Possibilité de prêt : se renseigner auprès des organisateurs. Toute perte ou casse de matériel pourra entraîner une participation financière du stagiaire.

Possibilité de louer : les chaussures d'alpinisme (débord arrière) ou les chaussures de ski-alpinisme chez des loueurs spécialisés de Chamonix – se renseigner sur internet.

Matériel collectif est fourni par la Ligue : cordes d'assurages, topos, cartes IGN, GPS, etc.

Les informations pratiques :

❖ **Rendez-vous à :** Chamonix, Résidence Prestige Odalys Isatis le 17 avril 2018 à partir de 19h00.

▶ **L'hébergement :** en résidence de tourisme tout confort avec piscine chauffée et bain à remous.

▶ **Les repas :** demi-pension à partir du dîner du 17 avril jusqu'au petit déjeuner du 21 avril 2018. Nous préparerons les repas ensemble. Les repas du midi et boissons ne sont pas compris et sont à votre charge.

▶ **Le transport :** Les transports ne sont pas compris (trajet jusqu'à Chamonix et navettes entre notre résidence et le lieu de début des activités). Le covoiturage possible : se renseigner auprès des organisateurs. **Le coût des remontées mécaniques est compris dans le prix du stage !**

Les conditions du stage

▶ **Le prix comprend :** l'hébergement en demi-pension, l'encadrement FFME, les remontées mécaniques ;

▶ **Le prix ne comprend pas :** Les repas du midi et vivres de course, les boissons, les transports ;

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME majeurs** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte).

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Eric HELIES instructeur FFME



Inscription et renseignements

▶ **Renseignements techniques :** Eric HELIES : ☎ 06 86593012 / ✉ eric.helies@ffme-crif.com

▶ **Renseignements administratifs :** François CURE-DURIF ☎ 06 95 83 36 01 / ✉ francois.curedurif@ffme-crif.com

▶ **Pièces à fournir :** cf. fiche d'inscription ci-jointe

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**

Intitulé du stage : Multi-activités Hivernales

Stage n° : xxxxxxx

Dates : du 17/04/2018 au 21/04/2018 (4 jours)

Lieu : Chamonix (Massif du Mont Blanc)

Nom : Prénom : Né(e) le :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ un chèque d'arrhes de 105 €, correspondant à 30% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ un chèque de solde du stage de 250 €, correspondant à 70% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

François CURE-DURIF
FFME Ligue régionale Ile de France
16-ter rue Etienne Marcel
93500 PANTIN

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le/...../.....

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

