

STAGE MONTAGNE ESCALADE

Alpinisme hivernal

Cascade de glace

Ecrins



NIVEAU :	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation	<input type="checkbox"/> Initiation +	<input type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 03/02/2018	au 05/02/2018	DUREE : 3 JOURS
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	14 participants (maximum)		
PARTICIPATION FINANCIERE :	230 € / participant		

Le programme :

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Découverte de l'activité cascade de glace
- ✓ Acquérir les techniques de base de l'activité
- ✓ Progression en moulinette

DEROULEMENT DU STAGE :

- **Jour 1** : Découverte du matériel, équipement, apprentissage des gestes, petites longueurs faciles
- **Jour 2** : Grimpe sur des longueurs plus difficiles, techniques de descente en rappel
- **Jour 3** : Grimpe sur des voies plus longues et plus verticales

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : Aucun niveau demandé.

Intensité physique : Bonne condition physique demandée, bonne résistance aux conditions hivernales en haute montagne (froid, vent et humidité).

Niveau technique : techniques de base de base de tout grimpeur en école d'escalade (encordement et assurage en moulinette).

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.).

Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

Consulter la fiche détaillée du matériel en annexe

Possibilité de prêt : se renseigner auprès des organisateurs. Toute perte ou casse de matériel pourra entraîner une participation financière du stagiaire.

Possibilité de louer : les chaussures d'alpinisme (débord avant et arrière) ou les chaussures de ski-alpinisme chez des loueurs spécialisés – se renseigner sur internet (exemple : magasin La Haute Route, Paris, etc.)

Matériel collectif est fourni par la Ligue : cordes d'assurages, topos, cartes IGN, GPS, etc.

Les informations pratiques :

❖ **Rendez-vous à :** Gîte « La Cordée » centre village de Saint-Christophe-en-Oisan vendredi 2 février 2018 à 20H00

▶ **L'hébergement :** En demi-pension au gîte « La Cordée » à Saint-Christophe-en-Oisan

▶ **Les repas :** Prévoir le pique-nique pour le midi. Possibilité de les demander au gîte (en supplément)

▶ **Le transport :** Possibilité de covoiturage à partir de la région parisienne, à voir avec les organisateurs.

Possibilité de rejoindre par le train via Grenoble puis bus jusqu'à Bourg-d'Oisan (attention aux horaires !!!). Je peux vous récupérer à Bourg-d'Oisan

▶ **Divers :** Possibilité de prolonger le stage d'une ou deux journées. Supplément de 75,00 €/jour. A signaler et à payer à l'inscription

Les conditions du stage

▶ **Le prix comprend :** La demi-pension au gîte (repas du soir, nuitée et petit déjeuner), le transport sur place, le matériel collectif du stage.

▶ **Le prix ne comprend pas :** Le trajet aller/retour pour se rendre à Saint-Christophe-en-Oisan, les repas de midi et les extras.

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Nous acceptons des mineurs à partir de 16 ans.

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Francis BLAISON, instructeur alpinisme FFME
- Thierry SERIN, initiateur alpinisme FFME
- Alain DEMOY, initiateur montagnisme FFME



Inscription et renseignements

▶ **Renseignements techniques :** Francis BLAISON : ☎ 06 08 05 70 73 / ✉ francis.blaison@orange.fr

▶ **Renseignement logistique :** Alain DEMOY : ☎ 06 17 65 06 79 / ✉ alain.demoy@yahoo.fr

▶ **Renseignements administratifs :** François CURE-DURIF ☎ 06 95 83 36 01 / ✉ francois.curedurif@ffme-crif.com

▶ **Pièces à fournir :** cf. fiche d'inscription ci-jointe

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !

Intitulé du stage :

Stage n° : réservé à la Ligue

Dates : du JJ/MM/AAAA au JJ/MM/AAAA (X jours)

Lieu :

Nom : Prénom : Né(e) le :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ un chèque d'arrhes de 69 €, correspondant à 30% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ un chèque de solde du stage de 161 €, correspondant à 70% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France" (2 chèques en tout). Inclure le montant du supplément si prolongation de un ou deux jours.

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

François CURE-DURIF
FFME Ligue régionale Ile de France
16-ter rue Etienne Marcel
93500 PANTIN

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le/...../.....

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

